



Matché Kulé

Tanzspiel aus Kenia

♩ = 92-120
beschwingt

trad.

1.

2.

C



Ma-tché ku-lé Mom-ba-sa i-lé, ma-tché ku-lé Mom-ba-sa i-lé.

Tanz im Kreis:

Beine: Zur Vorbereitung: Re-li-re-li-Schritt auf der Stelle, dann das rechte Bein vor- und zurücksetzen. Wenn ihr jetzt die Hüfte beweglich und neckisch in die Kreismitte und wieder raus bringt, habt ihr den Tanzschritt, der überall in Afrika zu vielen Liedern getanzt wird.

Dazu bewegen sich die **Hände:**

auf 1: Locker seitlich in die Handflächen der Nachbarn klatschen.

auf 2: Vorne in die eigenen Hände klatschen.

auf 3: Hinter dem eigenen Rücken in die eigenen Hände klatschen.

auf 4: Vorne in die eigenen Hände klatschen.

Dann zählt im Kreis durch, 1, 2, 1, 2 usw., es muss eine gerade Anzahl von MittänzerInnen sein. Gruppe 1 beginnt, Gruppe 2 kommt zwei Schläge später dazu. Es ergibt sich ein wunderschöner Stern, der sich von innen nach außen webt und zurück. Viel Spaß beim Tanzen!